

Triukšmo lygio vertinimo tyrimas gimnazijoje

Kasmet paskutinį balandžio mėnesio trečiadienį minima tarptautinė supratimo apie triukšmą diena. Specialistai triukšmą apibūdina kaip netvarkingą, įvairaus stiprumo ir dažnio garso bangų mišinį, kuris yra neįprastas žmogaus klausai, sukelia nemalonius pojūčius. Jo intensyvumas matuojamas decibelais (dB).

Visuomenė triukšmą vertina kaip vieną iš didžiausių aplinkosaugos problemų. Triukšmas žmones veikia tiek fiziologiškai, tiek psichologiškai, trukdo pagrindinei kasdinei veiklai, miegui, poilsiui, mokymuisi ir bendravimui. Triukšmas ne tik dirgina, bet taip pat gali veikti žmonių sveikatą, kai dėl triukšmo poveikio padidėja stresas ar trikdomas miegas. Ilgalaikis triukšmo poveikis gali sukelti rimtus sveikatos sutrikimus, tokius kaip padidėjusį kraujospūdį ar širdies ligas. Daugeliu laboratorinių studijų nustatyta, kad triukšmas daro neigiamą poveikį vaikų mokymuisi. Triukšmo poveikis gebėjimui mokytis įvertintas pagal vaikų gebėjimą skaityti mokyklos aplinkoje sklindant atitinkamo lygio triukšmui.

Dar XIX amžiuje žymus vokiečių mikrobiologas R. Kochas pasakė: „Kada nors žmonija bus priversta nugalėti triukšmą taip pat ryžtingai kaip cholera ir marą.“

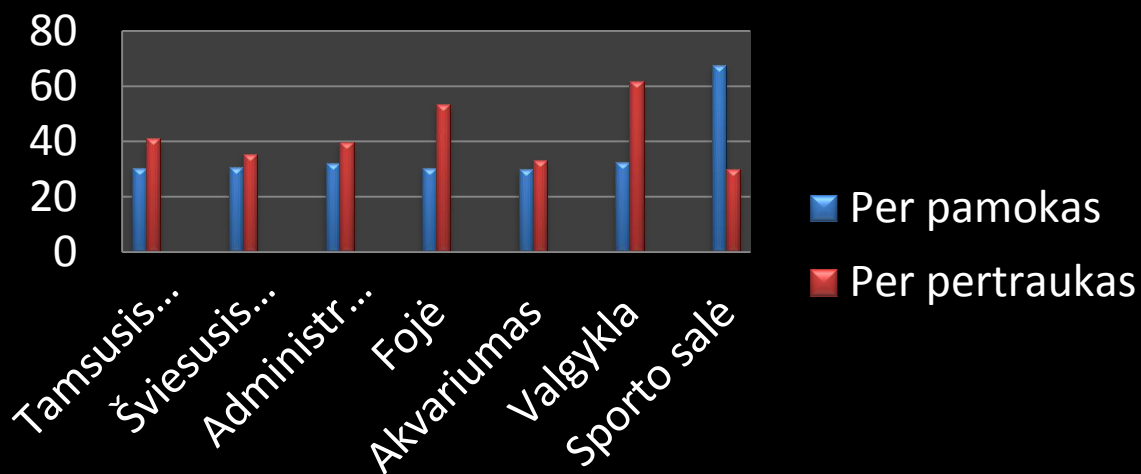
Lietuva kaip ir kitos Europos Sąjungos šalys įgyvendina Aplinkos triukšmo valdymo direktyvą ir Valstybinę triukšmo prevencijos programą, kurioje numatytos konkrečios priemonės triukšmo poveikiui mažinti. Visgi prie triukšmo kontroliavimo ir jo mažinimo gali ir turi prisidėti kiekvienas iš mūsų.

Balandžio 28 d. gimnazijoje taip pat buvo paminėta tarptautinė supratimo apie triukšmą diena. Gimnazijoje vyko triukšmo lygio vertinimo tyrimas. Pamokų ir pertraukų metu buvo matuotas triukšmo lygis įvairiose mokyklos erdvėse.

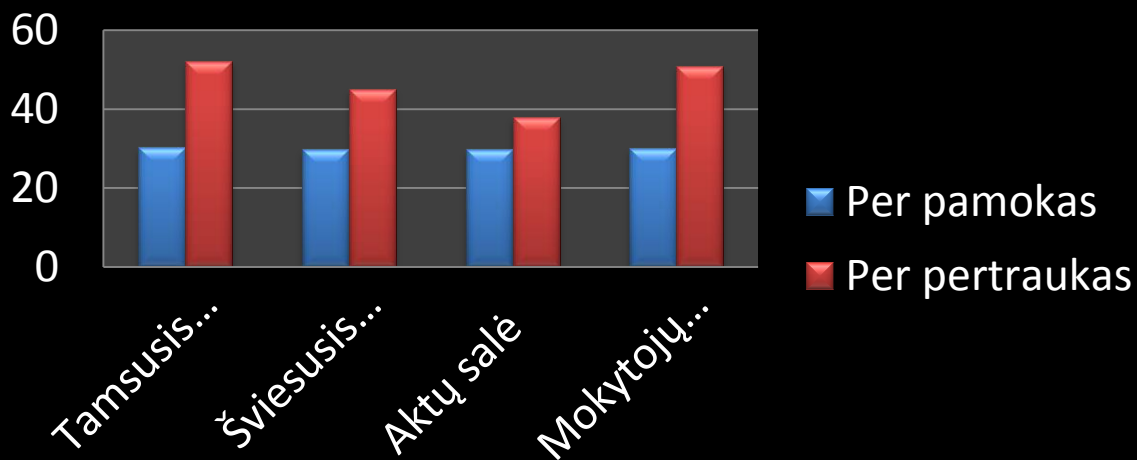
Leistinas triukšmo lygis mokymo įstaigoje yra 40 dB, valgykloje – 55 dB, o sporto salėje – 60 dB (Lietuvos higienos norma HN 33:2011). Tyrimo rezultatai parodė, kad **pamokų metu** triukšmo lygis viršija leistiną lygį sporto salėje (68 dB), o **pertraukų metu** – valgykloje (62 dB), mokyklos fojė (53 dB) ir mokytojų kambaryje (51 dB). Tyliausios mokyklos erdvės - biblioteka (30 dB) ir savarankiško darbo kabinetas (30 dB).

Bendruomenės triukšmą galima suskirstyti į tris pagrindines grupes: aplinkos triukšmą, žmonių buitinės veiklos triukšmą bei pramoginės veiklos triukšmą. Siekiant valdyti triukšmą gimnazijoje svarbu didinti gimnazistų sąmoningumą dėl pažeidžiamų aplinkinių teisių, didinti informuotumą apie pernelyg didelio triukšmo poveikį sveikatai, pasirinkti priemones bei prietaisus, skleidžiančius mažiau triukšmo, mokykloje įkurti rekreacinę - poilsio zoną, vykdyti triukšmo kontrolę.

1 aukštas (dB)



2 aukštas (dB)



3 aukštas (dB)

